

WERKINGSVERSLAG 2025



TRAUMASENSITIEF WERKEN

NIEUW FUNDAMENT

Binnen de Wiekslag hebben we een stevig methodisch huis met fundamenten (methodieken die we in elke begeleiding toepassen). In 2025 voegden we traumasensitief werken toe als extra fundament naast nieuwe autoriteit, netwerkgericht werken en oplossingsgericht werken.



Kinderen en jongeren die wij begeleiden of die bij ons verblijven leven vaak met ervaringen van onveiligheid, verlies, verwaarlozing of geweld. Deze ervaringen kleuren hun gedrag, beïnvloeden hun ontwikkeling en bepalen vaak hoe zij in contact staan met hun omgeving. Op een traumasensitieve manier werken zorgt voor een bredere kijk waardoor de kansen binnen begeleiding vergroten en we ons werk beter op jongeren kunnen afstemmen.

Toen de kans zich in 2024 voordeed om een opleidingstraject te volgen rond traumasensitief werken, hebben we die met beide handen gegrepen. Twee groepen medewerkers volgden een externe opleiding bij De Ideale Wereld waardoor er nu in elk team minstens één ambassadeur is rond traumasensitief werken.

Er werd een werkgroep traumasensitief werken opgericht, bestaande uit één teamlid en één afdelingscoördinator per team. Deze werkgroep zorgde voor een stevige basis: een overzichtelijke bundel vol concrete tools die teams kunnen inzetten in het dagelijkse werk.

In 2025 werd traumasensitief werken verder verankerd als fundament binnen de Wiekslag. We kiezen bewust voor een traumasensitieve bril in alles wat we doen: in onze omgang met jongeren, in het contact met ouders en in de manier waarop we onze teams ondersteunen. Dat betekent dat we gedrag begrijpen vanuit onderliggende noden en dat we inzetten op voorspelbaarheid, veiligheid en verbinding.

PERSENEELS-DAG

In 2025 stond onze personeelsdag volledig in het teken van traumasensitief werken. Niet kijken of luisteren, maar voelen, doen en echt onderdompelen. Collega's konden proeven van een brede waaier aan workshops: van werken met hond en paard tot yoga, meditatie, energetische reiniging, dans en ademwerk. Elke sessie nodigde uit om stil te staan bij het eigen lichaam, hoofd en gevoel. Het was een kans om te ervaren wat een jongere kan voelen tijdens deze werkvormen. Door zelf in de beleving te stappen, kregen we een dieper begrip van wat de activiteiten bij jongeren kunnen losmaken — rust, verbinding, alertheid, spanning, vertrouwen, ...

Kortom: een dag die écht binnenkwam, en waar voelen even belangrijk was als begrijpen. De personeelsdag zorgde voor een sterk gedeeld bewustzijn en een grotere verbondenheid tussen de teams. Het gaf energie om traumasensitieve principes nog consequenter toe te passen in de dagelijkse werking.



TRAUMASENSITIEF WERKEN

TOOLKIT

OMGAAN MET TRAUMA: EEN PRAKTISCHE TOOLKIT

Dit was het onderwerp van onze themadag georganiseerd door MobileSchool. Kinderen en jongeren die trauma hebben meegemaakt, botsen vaak op uitdagingen rond emotieregulatie, gedrag en

vertrouwen. Om jeugdwerkers te versterken in het herkennen van deze signalen en er op een ondersteunende manier mee leren om te gaan, ontwikkelde StreetSmart/MobileSchool.org 'Omgaan met trauma' — een toegankelijke en praktijkgerichte educatieve toolkit. De toolkit heeft een rijk aanbod aan materialen, methodieken en werkvormen rond thema's zoals trauma, stress, zelfzorg en emotioneel welzijn.

We kregen een interactieve vorming rond de toolkit en we doken samen in de verschillende materialen. Daarna gingen we meteen praktisch aan de slag. Onderwerpen zoals stressmanagement, omgaan met emoties, zelfzorg en het creëren van een veilige en ondersteunende omgeving kwamen uitgebreid aan bod. Via reflectieoefeningen en concrete opdrachten onderzochten we hoe we de tools kunnen inzetten binnen onze eigen werkcontext. De opleiding gaf ons niet alleen nieuwe inzichten, maar ook inspiratie om hiermee verder aan de slag te gaan in ons dagelijks werk.



PRAKTISCHE LEIDRAAD

KENNIS EN METHODIEKEN SAMENGEBRACHT IN EEN BONDEL ALS PRAKTISCHE LEIDRAAD

Deze bundel is tot stand gekomen door het samenvoegen van heel veel kennis en methodieken die wetenschappelijk onderbouwd zijn. Eind 2025 was de volledig uitgewerkte bundel klaar en werd onze tweejarige interne opleiding uitgebreid met het thema traumasensitief werken. De bundel is geen 'boek' maar een handige aanreiking van tools waarmee je in je dagelijks werk aan de slag kan met kinderen/jongeren en ouders.

Een belangrijk onderdeel van de bundel is het zelfzorgplan voor medewerkers. We erkennen dat traumasensitief werken alleen mogelijk is wanneer begeleiders zelf voldoende steun en houvast ervaren.

Het zelfzorgplan helpt medewerkers om zicht te krijgen op:

- hun eigen stress-signalen
- hun bronnen van veerkracht
- hun persoonlijke grenzen en noden
- strategieën om spanning te reguleren

Het plan werd warm onthaald en vormt intussen een vast onderdeel in gesprekken rond welzijn.

ZELFZORGPLAN

Hoe hou jij je zuurstoffles gevuld? Je raakt niet leeg van te veel te doen, maar juist van te weinig te doen dat energie geeft. Schrijf bij onderstaande categorieën wat je al doet om goed voor jezelf te zorgen, en ook wat je nog meer wilt doen.

gezonde levensstijl - stimuleer positieve emoties - werk/privé balans - netwerk - relaties op het werk

STILTE	BEWEGEN
UITEN IN WOORDEN	EN OOK...

DIT ZIJN MIJN ENERGIEVRETERS:

OMBOUW LEEFGROEPEN

In 2025 hebben we een ombouw van twee leefgroepen gedaan: de twee puberleefgroepen (Jongensgroep en Meisjesgroep) werden omgebouwd naar gemengde leefgroepen op basis van leeftijd: Oase van 10 tot 14 jaar en Pulse van 14 tot 18 jaar. De voornaamste reden om dit te doen was omdat we al geruime tijd merkten dat het grote leeftijdsverschil in de leefgroep voor uitdagingen zorgde. Bovendien wilden we ons genderneutraler organiseren, in lijn met evoluties binnen de samenleving.

Na het communiceren van deze beslissing in mei zijn de voorbereidingen gestart. De afdelingscoördinatoren hebben samen met de directie een algemeen kader uitgewerkt. De Meisjesgroep en Jongensgroep voor jongeren tussen 12 en 18 jaar werden 2 andere leefgroepen. De eerste leefgroep is voor kinderen (gemengd) tussen 10 en 14 jaar en de tweede groep voor jongeren (gemengd) van 14 tot 18 jaar. Ook werd nadrukkelijk bekeken hoe we de overgang zo vlot mogelijk konden laten verlopen, zowel voor jongeren en ouders als voor het personeel.

De begeleiders kregen de kans om hun voorkeuren toe te lichten: met welke leeftijdsgroep ze het liefst wilden werken, met welke collega's, ... Al snel werd duidelijk dat de bestaande teams graag samenbleven, waardoor er op dat vlak geen wijzigingen werden doorgevoerd.

Tijdens een stemronde werden vervolgens de nieuwe groepsnamen gekozen. De Meisjesgroep werd omgedoopt tot Oase (kinderen tussen 10 en 14 jaar) en de Jongensgroep tot Pulse (jongeren tussen 14 en 18 jaar).



Ook voor de jongeren werd de overgang zorgvuldig voorbereid. Zo planden de individuele begeleiders kennismakingsmomenten in, zowel één-op-één als in groep. De jongeren die de overstap maakten, konden op die manier rustig kennismaken met hun nieuwe begeleiders en met de andere jongeren.

Op 20 augustus vond de grote verhuis plaats. De jongeren die naar de nieuwe groep Pulse gingen, verhuisden die dag, net als de jongeren die vanuit Pulse naar de nieuwe groep Oase overstapten.

De begeleiding zorgde voor een warm onthaal. Samen met elke jongere werd de nieuwe kamer ingericht, er was een welkomstpakketje voorzien en 's avonds werd met de hele groep een gezellige BBQ georganiseerd.

Intussen zijn we volop aan de slag in de nieuwe groepen en merken we dat er zich ook enkele nieuwe uitdagingen aandienen. In Pulse wordt duidelijk dat het thema seksualiteit een veel grotere plaats inneemt dan voorheen. Het team denkt verder na over hoe ze dit thema preventief warm kunnen houden, hoe ze er op een open en veilige manier met jongeren over kunnen spreken en hoe ze hen kunnen helpen een gezond waarden- en normenkader te ontwikkelen.

In Oase vraagt vooral de nieuwe leeftijdsindeling om aanpassing. Het verschil tussen jonge pubers en jongere kinderen leidt soms tot spanningen. Bovendien brengt de grotere behoefte aan structuur de nodige drukte met zich mee.

Beide afdelingen verwelkomden ook verschillende nieuwe collega's, waardoor de teams nog verder op elkaar moeten ingespeeld raken en elkaar beter moeten leren kennen.

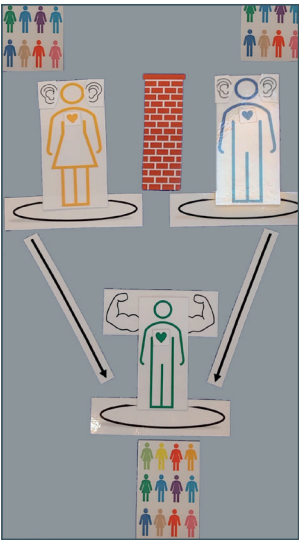
ouderschap na scheiding

Omdat we in onze begeleidingen merkten dat veel ouders vastlopen in een complexe echtscheiding ontwikkelden we een werkgroep Ouderschap Na Scheiding onder de noemer ONS.

Een scheiding heeft veel impact op het welzijn en de veiligheid van de kinderen.

In de werkgroep ONS komen medewerkers vanuit verschillende teams samen om hun expertise te vergroten en materialen te ontwikkelen.

We bieden ook open intervisiemomenten aan waar elke collega met een leervraag rond dit thema kan aansluiten. Zo groeit er een gedeelde taal en aanpak doorheen de organisatie.



Ons aanbod beweegt tussen enerzijds het 'versterken' van de samenwerking tussen ouders via bemiddeling en anderzijds het 'begrenzen' van de onderlinge communicatie via het parallel solo ouderschap. Dit is geen zwart-witkeuze. Bij elke casus onderzoeken we zorgvuldig waar ouders zich op dit continuüm bevinden en wat op dit moment nodig is om rust en veiligheid te vergroten.

alkense award voor ondernemers

Op 10 oktober 2025 werd de Wiekslag uitgeroepen tot winnaar van de Alkense Award voor het ondernemerschap. Deze erkenning van het gemeentebestuur, de Alkense ondernemersraad en de vele stemmers betekende veel voor onze organisatie.

De award erkent niet enkel ons dagelijks engagement voor jongeren en hun gezinnen, maar ook de manier waarop we blijven investeren in kwaliteit, samenwerking, innovatie en een sterke verbinding met de lokale gemeenschap.

De uitreiking zorgde voor veel trots en dankbaarheid binnen het hele team. Ze gaf ons een extra stimulans om verder te bouwen aan stevige zorg, duidelijke structuren, warme relaties en krachtige netwerken.

Eén van de voordelen van het winnen van de award is dat we een stand op de Kerstproeverij in Alken kregen. Bezoekers konden langskomen voor een gezellige babbel en een heerlijk warme kom soep. Daarnaast toonden we een korte video die liet zien wie wij zijn en hoe we jongeren en hun gezinnen

Sommige ouders kunnen nog stappen zetten richting afstemming en dialoog, anderen hebben juist meer begrenzing en structuur nodig om verdere escalatie te vermijden. Wanneer de kans op conflict groot is, zetten we sterk in op parallel solo ouderschap. We plaatsen een 'muur' tussen beide oudercontexten.

In de zuivere vorm begeleiden twee hulpverleners elk één ouder, gescheiden van elkaar, en zetten voluit in op:

- het herstellen van rust en veiligheid,
- het verminderen van conflict en escalatie,
- het versterken van een gezonde ouderidentiteit,
- het uitbouwen van een krachtige, warme ouder-kindrelatie en
- het activeren van het eigen netwerk rond elke ouder.

Op die manier bieden we een helder kader dat stabiliteit geeft aan ouders én kinderen, waarin beide oudercontexten kunnen groeien zonder elkaar te belasten.

Met ONS blijven we verder bouwen aan een gedeelde visie, praktische handvatten en een gedragen werking in deze complexe werkelijkheid van Ouderschap Na Scheiding.

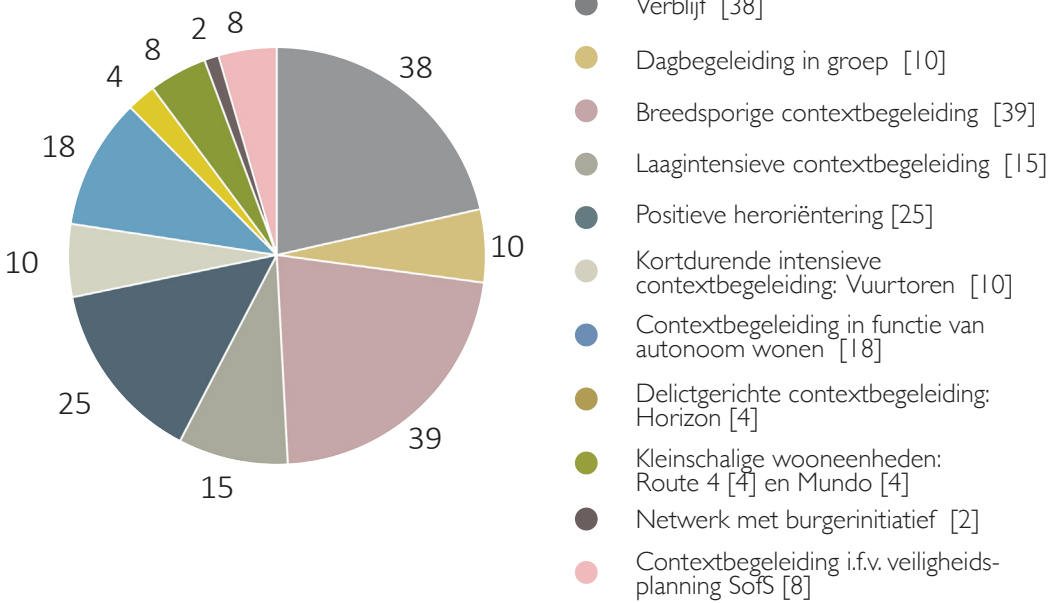


ondersteunen. In de video brachten we heel concreet onze Hart & Huis-werking in beeld, waarbij jongeren terechtkunnen bij een speelgezin of buddy om tot rust te komen en extra ademruimte te krijgen.

de wiekslag in cijfers

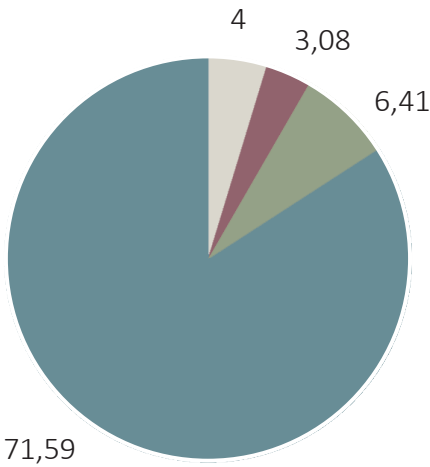
erkende modules

AANTAL ERKENDE PLAATSEN PER MODULE



personeel

VERDELING IN VOLTIJDSE EQUIVALENT

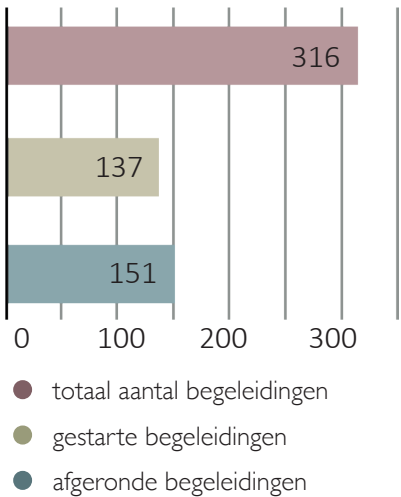


VERDELING IN AANTAL MEDEWERKERS

- directie: 4
- administratieve dienst: 6
- technische dienst en logistiek algemeen: 12
- rechtstreekse hulpverleners: 88 [afdelingscoördinatoren, begeleiders en logistiek medewerkers in de leefgroepen en het dagcentrum]

begeleiding & bezetting

BEGELEIDINGEN 2025



BEZETTING PER CLUSTER

